



# BAZÉN BRUŠPERK

## ZÁPIS DO KURZU 2024

- *Dokonalá soukromá posilovna - zapojuje svaly celého těla*
- *Vhodný pro všechny věkové kategorie různé kondice, ženy i muže*
- *Nepřetěžuje klouby, kosti, páteř, ani kardiovaskulární systém*
- *Vede ke zrychlení hojivých procesů svalů, šlach kostí a kloubů*
- *Intenzivně redukuje nadváhu, dokonale prokrví pokožku a tím napomáhá k odbourání tuků a jako prevence celulitidy*
- *Odstraňuje bolest zad, zeštíhluje pas a stehna*
- *Odstraňuje stres a napětí*
- *Ve vodě máte své soukromí*



# ZDRAVÉ CVIČENÍ

informace a rezervace na  
tel. číslo **608 745 605**

**Pondělí: 18.00 - 19.00 hod.**  
**19.00 - 20.00 hod.**

**WWW.AQUAAEROBIC-OV-FM.CZ**

Provozovatel: Lenka Kolarčíková, Mánesova 475, 738 01 Frýdek-Místek • IČ: 73177831 • tel.: 608 745 605  
Provozovna: Základní škola Vojtěcha Martíňka Brušperk, okres Frýdek-Místek  
Sídlo: Sportovní 584, 739 44 Brušperk • IČ: 60043792 • DIČ: CZ60043792