

# Zpravodaj 3/2023



## Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s.

Bieblova 2922/3, 702 00 Ostrava • IČ: 26593548 • telefon: 596 115 318 • [www.czp-msk.cz](http://www.czp-msk.cz)

### Vážení a milí čtenáři Zpravodaje,



dostává se Vám do rukou v pořadí již třetí letošní číslo našeho čtvrtletníku.

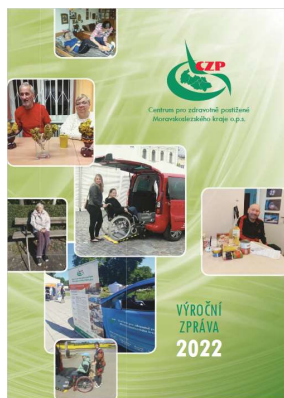
A co jsme pro Vás připravili tentokrát? Jako vždy první polovinu zpravodaje věnujeme zprávám z činnosti na našich detašovaných pracovištích, v druhé polovině pak přinášíme novinky v sociální oblasti, které se dotýkají osob se zdravotním postižením a seniorů.

Věříme, že i tentokrát naleznete ve zpravodaji mnoho zajímavých a užitečných informací.

Přejeme Vám příjemné čtení.

pracovníci  
Centra pro zdravotně postižené  
Moravskoslezského kraje o.p.s.

### Zveřejnili jsme výroční zprávu za rok 2022



Ve výroční zprávě najdete shrnutí naší práce v loňském roce, jak jsme hospodařili se svěřenými prostředky, přehled našich dárců a mnoho fotek z našich aktivit.

Stáhnout si ji můžete na  
[http://czp-msk.cz/zakladni\\_informace.php](http://czp-msk.cz/zakladni_informace.php)

### Falešné weby a SMS se opět vydávají za ČSSZ



Česká správa sociálního zabezpečení opět varuje před podvodnými SMS zprávami, které jejím jménem vyzývají klienty k návštěvě podvodných webů.

Tyto stránky se tváří jako oficiální web ČSSZ a snaží se klienty přimět aby zde vyplnili své údaje a jež nabízí výběr banky pro přihlášení přes bankovní identitu.

Nejedná se však o oficiální stránky ČSSZ, ale o podvod se záměrem vylákat z lidí citlivé osobní údaje včetně údajů o bankovních účtech.

Součástí podvodné SMS může být také jméno majitele telefonu. Podvodné domény jsou postupně blokovány, přesto stále vznikají nové formy tohoto tzv. phishingu. Proto ČSSZ varuje a důrazně vyzývá klienty, aby veškeré stránky ověřovali a nevyplňovali své údaje, pokud si nejsou stoprocentně jisti původem stránky. **ČSSZ tyto formy SMS nikdy nerozesílá!**

Jediné oficiální stránky ČSSZ jsou [www.cssz.cz](http://www.cssz.cz) a [portal.cssz.cz](http://portal.cssz.cz), jejichž bezpečnost garantuje digitální pečeť společnosti DigiCert umístěná na webové stránce vpravo dole. Po kliknutí na pečeť se zobrazí identifikační údaje ČSSZ a návštěvník stránek snadno zjistí všechny informace o majiteli webu.

Zdroj: ČSSZ



Najdete nás také na Facebooku  
<https://www.facebook.com/Centrum-pro-zdravotne-postizené-Moravskoslezského-kraje-ops-151098665016961>

## Detašované pracoviště BRUNTÁL

Dr. E. Beneše 1497/21, 792 01 Bruntál  
tel.: 554 718 068



### Rozhovor s osobní asistentkou

*Magdaléna Habrúnová je nejmladší osobní asistentkou našeho detašovaného pracoviště. Vloni úspěšně odmaturovala na střední zdravotnické škole a nyní má za sebou právě jeden rok v pracovním procesu. Do práce, ať už ke klientům nebo do kanceláře Centra, přijíždí s úsměvem na své elektrokoloběžce. Bydlí na vesnici a s rodinou provozuje menší statek. Stává se tedy, že ještě před pracovní směnou musí stihnout zabezpečit zvířata, o která se stará. Požádala jsem Magdu o malý rozhovor, aby tuto milou asistentku mohli poznat také naši čtenáři.*

**Přechod ze školních lavic do zaměstnání je velká změna. Jaké to bylo pro Tebe osobně?**

Já už jsem se do zaměstnání těšila. Jsem akční člověk, který musí pořád něco dělat a sedět v lavicích mě už moc nebavilo. Mám teď více času.

**Co Tě na Tvé práci asistentky nejvíce baví?**

Asi jako každý kdo chce dělat tuto práci, pomáhat lidem. Když vím, že to, na co byli zvyklí, už z nějakého důvodu sami nezvládají a já jim to mohu dopřát k jejich spokojenosti.

**Prozradíš nám, co je pro Tebe v práci výzvou? Co je pro Tebe těžké?**

Asi se více vcítit do klientů. Také je pro mne těžké když vím, že jim nemohu pomoci, třeba od bolesti a starostí.

**Trávíš každý den s klienty mnoho hodin. Jak se Ti daří nacházet témata ke konverzaci? Jde to samo?**

Jak kdy, vždy musím najít to, o čem se chce klient bavit a co ho baví nebo bavilo.

**Co bys chtěla vzkázat klientům osobní asistence v naší organizaci?**

Chci jim říct, že služby tohoto typu jsou úžasné, klienti mohou trávit život v domácím prostředí. A samozřejmě jim přeji zdraví a dlouhá léta s naší organizací.

**Co bys chtěla vzkázat ostatním osobním asistentkám v našem Centru?**

Někdy to není lehké jak psychicky tak fyzicky, ale vždy to musíme zvládnout. Musíme myslet na to, že klienti jsou na tom daleko hůř, a my jim musíme ten čas s námi zpříjemnit a být tady pro ně.

**Přeji Ti ve Tvé práci hodně úspěchů a radosti a děkuji za rozhovor.**

### Veletrhy sociálních služeb

Po tzv. „covidové pauze“ pořádají v letošním roce jednotlivá města našeho okresu opět Veletrhy sociálních služeb, kterých se jako poskytovatel sociálních služeb také rádi účastníme.

Dne 15. června 2023 se uskutečnil Veletrh zdraví a sociálních služeb v Krnově na Hlavním náměstí. Setkání poskytovatelů sociálních služeb, jejich uživatelů, zástupců města i veřejnosti proběhlo ve velmi přátelské atmosféře, akci příjemně zpestřil kulturní program dětí z mateřských škol a dalších účinkujících.



Veletrh zdraví a sociálních služeb v Krnově

Velmi vydařený byl také Veletrh sociálních služeb v Bruntále na náměstí Míru dne 12. září 2023. **V Horním Benešově** nás čeká Den sociálních služeb dne **6. října 2023 od 14 do 18 hodin** ve sportovní hale na ulici Nerudova 548 a **ve Vrbně p. P. téhož dne od 15 do 18h** v Kulturním, informačním a vzdělávacím centru. Všem organizátorům velmi děkujeme.

### Den otevřených dveří v Bruntále a v Krnově

Při příležitosti týdne sociálních služeb Vás srdečně zveme na Den otevřených dveří a to **ve středu 4. října 2023 od 8:30 do 15:30 na pracovišti v Bruntále** a **v úterý 10. října 2023 od 8:30 do 15:30 na pracovišti v Krnově.**

Bc. Jana Krystynová  
Sociální pracovnice detašovaného pracoviště



## Detašované pracoviště Frýdek - Místek

Kolaříkova 653, 738 01 Frýdek - Místek  
tel.: 558 431 889



### Sociálně aktivizační služby

 Od září opět probíhají v prostorách zasedací místnosti detašovaného pracoviště sociálně aktivizační služby pro osoby se zdravotním postižením a seniory. Jednotlivé kroužky budou probíhat v níže uvedených časech:

**Trénink paměti a cvičení jógy** probíhá každé pondělí od 9:00 do 10:30 hodin.

**Korálkování** probíhá každé druhé úterý v měsíci od 8:30 do 11:30 hodin

**Ergoterapie** každé druhé úterý v měsíci od 12:30 do 15:30

### Poradna pro osoby se zdravotním postižením

 Na detašovaném pracovišti ve Frýdku - Místku můžete navštívit Poradnu pro osoby se zdravotním postižením. Sociální poradenství u nás nabízíme v těchto oblastech:

- ✓ dávky pro osoby se zdravotním postižením (příspěvek na mobilitu, příspěvek na zvláštní pomůcku, průkaz osoby se zdravotním postižením),
- ✓ systém sociálních služeb a zákon o sociálních službách (příspěvek na péči),
- ✓ pomoc v hmotné nouzi (příspěvek na živobytí, doplatek na bydlení, mimořádná okamžitá pomoc),
- ✓ poradenství v oblasti omezení svéprávnosti,

- ✓ pracovní poradenství (pomoc se sepsáním životopisu a motivačního dopisu),
- ✓ invalidní důchody (pomoc při vyřizování nároku na invalidní důchod),
- ✓ pomoc při výběru vhodné kompenzační pomůcky,
- ✓ poradenství v dluhové problematice, bezplatné služby v oblasti oddlužení.

### Návštěvní hodiny

**Pondělí:** 8:00-12:00, 13:00-16:00;  
jen pro objednané  
**Úterý:** 8:00-12:00, 13:00-16:00;  
odpoledne jen pro objednané  
**Středa:** 8:00-12:00, 13:00-15:00  
**Čtvrtek:** 13:00-15:00; jen pro objednané

### Den otevřených dveří ve Frýdku-Místku dne 3.10.2023 od 13 do 16h



Ve dnech 3. 10. - 8. 10. 2023 vyhlásila Asociace poskytovatelů sociálních služeb již 15. týden sociálních služeb, v rámci kterých se naše organizace připojila k celostátnímu dni otevřených dveří.

Bližší informace získáte na našich webových stránkách.

### Půjčovna kompenzačních pomůcek



Detašované pracoviště ve Frýdku - Místku poskytuje krátkodobé vypůjčení kompenzačních pomůcek pro osoby se zdravotním postižením.

Seznam kompenzačních pomůcek najdete na webových stránkách organizace [www.czp-msk.cz](http://www.czp-msk.cz). Zde najdete také informace o ceně výpůjčky a případné zálohy za vypůjčení pomůcky.

V případě zájmu o zapůjčení kompenzační pomůcky nás kontaktujte na tel. 558 431 889.

Gabriela Wittichová, DiS.  
Sociální pracovnice detašovaného pracoviště

## Detašované pracoviště NOVÝ JIČÍN

Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín  
tel.: 556 709 403



### Dobrý den milí čtenáři.

Třetí čtvrtletí roku 2023 uteklo jako voda a přeci se toho v naší poradně tolik událo. Na Detašovaném pracovišti v Novém Jičíně jsme v tomto období stihli 4 přednášky pro veřejnost. Z toho 3 přímo v prostorách naší organizace. Témata byla různá. Pracovněprávní vztahy, Milostivé léto v roce 2023 a také Dědické právo.

Také škála dotazů posluchačů v rámci diskuse byla široká. Zejména jsme zodpovídali otázky na téma závětí, darování a potom také dotazy k právům zaměstnanců, pracovním podmínkám, nároku na dovolenou a nepřetržitý odpočinek a k obraně před neoprávněnou výpovědí.

Každý posluchačský dotaz nás moc těší a jsme rádi, že se Vám přednášky v prostorách naší zasedací místnosti v Novém Jičíně na Sokolovské 9 zalíbily. Nám také a tak jsme na měsíc říjen naplánovali další témata. Zatím plánujeme 4 diskuse na téma, s čím může poradna pomoci, rodinné vztahy, možnosti řešení dluhů a možnosti pomoci pro osoby s handicapem v našem okolí.

Na závěr bychom Vás chtěli srdečně pozvat na naše říjnové přednášky, které se budou konat v říjnové čtvrtky



odpoledne od 14:00 hodin a také na **Den otevřených dveří**, který se bude konat na pobočkách našich poraden. Pokud Vás zajímá cokoliv k některé z našich služeb, naší práci nebo se chcete podívat na naše pracoviště, přijďte za námi:

- **3.10. od 13:00 do 16:00 na pracoviště v Příboře** (Náměstí S.Freuda 19 – budova městského úřadu)

- **5.10. od 13:00 do 16:00 na pracoviště v Kopřivnici** (Štefánikova 1163 – budova městského úřadu)
- **5.10. od 13:00 do 16:00 na pracoviště v Novém Jičíně** (Sokolovská 9 – vchod k nám naleznete ze zadní strany budovy)

Mgr. Eva Fabíková  
Sociální pracovnice detašovaného pracoviště

## Služba osobní asistence pohledem osobní asistentky

### Máme své sny

Člověk může během svého celého života snít a některé sny si vyplnit. Můj sen byla představa práce s lidmi. Ano, svůj sen žiji 24 let a stále mne má práce naplňuje. Mám pestrou praxi v přímé práci s lidmi v této barvitě sociální oblasti. Nyní pracuji v Novém Jičíně v terénu jako osobní asistentka z Centra pro zdravotně postižené od února 2014.

Naši uživatelé a uživatelky mají také své sny a my jim můžeme k některým snům napomoci a být toho všeho součástí. Naše práce osobních asistentek je vzácná a zároveň náročná, protože každý člověk je křehký.



Krátce popíšu zážitek s jednou uživatelkou, která měla také své sny. Ano, dříve byla ta mladá žena plná snů o své budoucnosti, když úspěšně dokončila VŠ a radovala se s přítelem, rodinou, přáteli. Jenže život přináší nečekané změny a ta mladá žena se ocitla na invalidním vozíku.

Najednou sny jakoby pohasnou, vzdálí se natolik, že si člověk ani nepřipouští myšlenku ještě snít. Mladá žena se nevzdala a chtěla si splnit aspoň jeden sen a znovu se naučit chodit. Odhodlání, úsilí a podpora rodiny je vždy základ k tomu se ke svému snu přiblížit. Jak to dopadlo? Správně tušíte. Sen se stal skutečností. Mladá žena se rozchodila díky speciální ortopedické ortéze a berli. Navíc osobní asistentky procvičovaly pravidelně chůzi s mladou ženou ve spolupráci s terénními zdravotními sestřičkami z OASY.



Nebojte se snít.

Pavλίna Prosová, osobní asistentka



## Detašované pracoviště OPAVA

Jateční 8a, 746 01 Opava  
tel.: 553 734 109



### Den otevřených dveří na DP Opava

Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje pořádá v rámci XV. ročníku Týdne sociálních služeb

**Den otevřených dveří,**  
který se uskuteční ve čtvrtek 5. října v časech 9:00-12:00 a 13:00-15:30.

Srdečně zveme klienty a jejich rodinné příslušníky k návštěvě našeho pracoviště. K dispozici Vám budou sociální pracovníci jednotlivých služeb, kteří Vás rádi seznámí jak s provozem a zázemím služeb, tak zodpoví případné dotazy.

### Služba osobní asistence pohledem osobní asistentky

*Zdravím všechny čtenáře zpravodaje,*

*chtěla bych se s Vámi podělit o část své životní pouti. Již od dětského věku, kdy jsem každé prázdniny trávila u své prababičky a pradědečka v domě se zahrádkou, jsem vnímala potřebu pomáhat starším a nemohoucím lidem. Jsem svým prarodičům neskonale vděčná za to, že se mi tak moc věnovali, vyzvedávali mě ze školky, hráli si semnou, psali se mnou úkoly. Zkrátka pro mě dělali první poslední. A nic z toho nemuseli. Myslím si, že všechna tato péče není samozřejmost a mělo by se to mezi lidmi více připomínat a oceňovat.*

*Osobní asistenci se věnuji již 13 let. Za tu dlouhou dobu jsem měla tu možnost, jako málokdo, osobně poznat opravdu velké množství lidí různého typu, povolání, žijících v různých domácnostech různým způsobem života, majících různorodé zvyklosti a návyky. Prožila jsem s klienty spousty chvil*

*veselých i smutných, radostí i starostí, humoru i smutku. Každý z nich mi předal své vzpomínky, zážitky, životní zkušenosti a rady do života. A musím zpětně zhodnotit, že se mi každý jednotlivý človíček, který prošel „mýma rukama“ určitým způsobem zapsal do srdce, obohatil mi život a neustále jej obohacuje. A tím můj život není černobílý, ale pestrobarevný. A to mě neustále naplňuje vděčností.*

*Závěrem bych chtěla podotknout, že úplně každý člověk má svou jedinečnou hodnotu, i když je bezmocný. Protože každý z nás jsme byli jednou dítětem a byli jsme malí a bezmocní. Přesto jsme byli rádi na světě, i když jsme byli na někom závislí. A proto jsem hrdá, že se i já mohu podílet na péči o lidi, kteří to potřebují.*

*Hana Jelenová, osobní asistentka*

### Poradenství pro osoby se zdravotním postižením i u Vás doma



Detašované pracoviště Opava nabízí svým klientům možnost objednání odborného sociálního poradenství v terénní formě, a to každý čtvrtek v čase 8-12h. Klient se telefonicky nebo písemně domluví se sociálním pracovníkem na termínu schůzky a požadované zakázce. Na základě domluvy sociální pracovník navštíví klienta v jeho domácnosti a společnými silami bude s klientem pracovat na zajištění jeho zakázky.

#### Zaujala Vás nabídka terénního poradenství?

Podmínkou pro jeho využití je nemožnost navštívit poradenské centrum v Opavě a to z důvodu vážného zdravotního stavu nebo těžkého zdravotního postižení.

**Více informací získáte na tel. čísle 553 734 109 nebo na e-mailu [poradnaopava@czp-msk.cz](mailto:poradnaopava@czp-msk.cz).**

### Nabídka prezentace služeb a přednášek



Dne 15. 6. 2023 proběhla v Budišově nad Budišovkou přednáška na téma „Příspěvek na bydlení a další dotace na úpravy domu“. Přednášky se zúčastnili členové místní organizace Svazu tělesně postižených.

Naše pracoviště nabízí i dalším organizacím, svazům, asociacím apod. přednášky na předem dohodnutá témata (např. sociální služby, příspěvek na péči, dávky pro osoby se zdravotním postižením, výhody pro osoby se zdravotním postižením, invalidní důchody, apod.).

*Mgr. Terezie Kubíková*  
Sociální pracovnice detašovaného pracoviště

## Detašované pracoviště OSTRAVA

Bieblova 2922/3, 702 00 Ostrava  
tel.: 596 115 318



### Sociálně aktivizační služby



Od září opět probíhají v prostorách zasedací místnosti detašovaného pracoviště sociálně aktivizační služby pro osoby se zdravotním postižením a seniory.

Jednotlivé kroužky budou probíhat v níže uvedených časech. Bližší informace získáte na našich webových stránkách, kde budou informace k jednotlivým aktivitám ve 14 denním předstihu k dispozici.

Na každou aktivitu je potřeba závazně se objednat nejméně 3 dny předem. Kapacita je omezená!

Dne **12.9.** proběhne Klub Čaj o páté **od 15:00 do 17:00 hodin**. „Zápich - slunečník“ + výrobek do soutěže, který si účastníci aktivizačních služeb vyrobí a odnesou.



## 01.09.2023 - EVROPSKÉ DNY HANDICAPU - POZVÁNKA NA KONFERENCI, SEMINÁŘ A KŘIŠŤÁLOVÝ KAMÍNEK EDH 2023

Srdečně Vás zveme na Evropské dny handicapu, které se budou konat ve dnech od **3. do 5. října 2023** pod záštitou náměstka hejtmana Moravskoslezského kraje Jiřího Navrátila a náměstka primátora statutárního města Ostravy Zbyňka Pražáka.

Program EDH naleznete v příloze na našich webových stránkách. Bližší informace a přihlášky naleznete na webových stránkách akce [www.edhostrava.cz](http://www.edhostrava.cz)

### Den otevřených dveří v Ostravě dne 5.10.2023 od 9-12 a 13-15h



Partneři Týdne sociálních služeb ČR  
Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR  
a Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR vyhlásují  
**15. Týden sociálních služeb**  
Společně nacházíme cestu  
2.-8. 10. 23  
Mediální partneři  
[www.tyden-socialnich-sluzeb.cz](http://www.tyden-socialnich-sluzeb.cz)

Ve dnech 2. 10. - 8. 10. 2023 vyhlásila Asociace poskytovatelů sociálních služeb již 15. týden sociálních služeb, v rámci kterých se naše organizace připojila k celostátnímu dni otevřených dveří. Bližší informace získáte na našich webových stránkách

Návštěvníci se zde mimo jiné seznámí s činnostmi koordinátora, například práce s dokumentací nebo plánování osobní asistence.

Ing. Markéta Trnečková, DiS.  
Sociální pracovnice detašovaného pracoviště

## PORADNA



Zbavte se dluhů

# MILOSTIVÉ LÉTO III

### Co je to?

- Akce milostivé léto III umožňuje dlužníkům zbavit se některých svých dluhů a to tak, že dlužník zaplatí celou jistinu (= původní dlužnou částku) a zbytek dluhu (penále, úroky, úroky z prodlení, náklady řízení a další příslušenství dluhu) mu bude odpuštěn
- O uplatnění milostivého léta je nutné požádat – písemnou žádostí adresovanou příslušnému úřadu a následně zaplatit jistinu na účet, který věřitel určí
- Takto je možné se zbavit celého dluhu zaplacením jeho části (zaplacením původního dluhu)

### Komu je určeno?

- Dlužník, který je fyzická osoba (i podnikající), není v insolenci a níže uvedený dluh mu vznikl před 30.9.2022

### Od kdy je možné podat žádost?

- od 1. července 2023 do 30. listopadu 2023

### Kterých dluhů se týká?

- Daňových nedoplatků
- Nedoplatky vůči celní správě
- Dluhů na sociálním pojištění
- Dluhů na místních poplatcích
- Nedoplatků vůči soudům
- tyto dluhy nemusí být v exekuci (pokud ano, tak musí jít o správní nebo daňovou exekuci)

### Kterých věřitelů se týká? (tedy vůči komu musí mít dlužník dluh):

- Finanční úřad
- Ministerstvo financí
- Celní úřad
- Soudy
- Vězeňská služba

### Zaniknou některé dluhy i bez žádosti?

- Ano, ale pouze ty v bagatelní výši = u daně z nemovitých věcí jde o dluhy ve výši do 30 Kč a u jiných daní do 200 Kč.
- Celkem je však možné takto odpustit jen dluhy do celkové částky 1.000 Kč u téhož úřadu.

### Lze zaplatit jistinu ve splátkách?

- Ano, ale pouze u dluhů, kde je jistina vyšší než 5.000 Kč.
- O splátkový kalendář je nutné výslovně požádat.
- POZOR! – se splátkami se nesmíte opozdit !!! Zpožděním splátky nebo uhrazením jiné výše možnost využití milostivého léta u daného dluhu zaniká. O této skutečnosti budete vyzooměni.

### Kde lze zjistit, zda mám daňový dluh nebo jiný, na který lze uplatnit Milostivé léto III?

- Písemným dotazem na daný úřad
  - požádat o evidenci nedoplatků
  - vždy doporučeným dopisem nebo datovou schránkou
- Online prostřednictvím portálu Finanční správy MOJE daň a cPortálu Celní správy
  - Systém bude spuštěn v průběhu měsíce: Srpen
  - K přihlášení je však nutná datová schránka nebo Identita občana.

### Jak uplatnit „Milostivé léto III“?

- Pokud máte zájem o Milostivé léto III, neotálejte a začněte jej vyřizovat co nejdříve!!!
- Je potřeba si nejprve zjistit, zda máte dluh u některého z výše uvedených věřitelů, jaký a v jaké výši.
- Pak je nutné zaslat na příslušný úřad písemnou žádost (u daně)/ oznámení (u pojistného) o milostivé léto (případně s žádostí o splátku).
- Je lepší si na daném úřadě také ověřit na jaký účet a pod jakým variabilním symbolem zaslat platbu.
- Následně zaplatit celou jistinu, nebo splátku dle smlouveného splátkového kalendáře.
- Platbu je nutné provést nejpozději do 30.11.2023.
- Je dobré zanechat i správu pro příjemce, například: „daňové milostivé léto – jméno a příjmení“.

### Který úřad je příslušný pro podání žádosti?

- U fyzických osob
  - obvykle úřad podle místa trvalého bydliště,
- U právnických osob
  - úřad podle sídla zapsaného v obchodním rejstříku.
- U daní z nemovitostí
  - úřad dle obvodu, ve kterém se nemovitost nachází

### Jak podat žádost?

- a) Prostřednictvím
  - portálu MOJE daň – pro daň vůči finančnímu úřadu



- portálu cPortál – pro dluh vůči celnímu úřadu
- portálu ePortál ČSSZ – v případě dluhu na sociálním pojištění je to jediná možnost podání oznámení o uplatnění Akce MLIII
- b) Elektronicky
  - datovou schránkou
  - e-mailem s uznávaným elektronickým podpisem
- c) Doporučeným dopisem
- d) Osobně na podatelně – ústně do protokolu

Kontakty na Finanční úřady:

<https://www.financnisprava.cz/cs/kontakty>

Kontakty na celní správu:

<https://www.celnisprava.cz/cz/onas/kontakty/Stranky/kontaktujte-nas.aspx>

Další informace na:

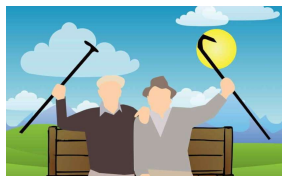
<https://www.exekuceinfo.cz/novinky/milostive-leto>



**Pokud potřebujete radu z dluhové oblasti, popř. pomoc s kontaktováním exekutora, můžete se obrátit na naše Dluhové poradny.**

Zdroj: [exekuceinfo.cz](https://www.exekuceinfo.cz)

## Důchody v lednu znovu porostou. Navýší se bezmála o 400 korun, průměrný starobní důchod tak dosáhne 20 700 Kč



V lednu 2024 se opět zvýší všechny důchody, kromě starobních tedy i invalidní a pozůstalostní. Na základě dat ČSÚ půjde měsíčně celkem

**o 360 korun.** Průměrný starobní důchod tak v lednu dosáhne **20 694 korun.** Mírně navíc meziročně vzroste reálná hodnota důchodu. Platí, že penze budou pravidelně valorizovány i nadále. Ministerstvo práce a sociálních věcí ale v otázce penzí přichází s některými úpravami, které jsou součástí důchodové reformy.

*„V poslední době jsme představili řadu změn, které reformují důchodový systém tak, abychom zajistili důstojné a férové důchody nejen dnešních seniorů, ale i příštích generací. Každoroční navýšení penzí nicméně bude inflaci nadále kompenzovat. Důchody tedy neustále rostou a růst budou také v budoucnu. Do lednové valorizace se promítne nad rámec inflace také jedna třetina růstu reálných mezd, jak tomu bylo do konce roku 2017,“* přiblížil ministr práce a sociálních věcí Marian Jurečka (KDU-ČSL).

Díky červnové mimořádné valorizaci a nadcházející pravidelné lednové valorizaci by mělo dojít k mírnému růstu reálné hodnoty důchodu, a to o **0,9 %** v porovnání s rokem 2023. Poměr

průměrného důchodu k průměrné mzdě dosáhne v lednu úrovně 44,9 %. Lednová řádná valorizace bude znamenat výdaje státního rozpočtu ve výši 12,3 miliardy korun.

*„Je také třeba připomenout, že důchody už letos kromě lednové řádné valorizace jednou vzrostly i mimořádně. V červnu průměrný důchodce dostal o 750 korun více a průměrný důchod poprvé překročil 20 tisíc korun. Zároveň platí, že většina příjemců nyní pobírá penzi ve výši zhruba mezi 18 a 26 tisíci. Takových důchodců je 70 %. Není tedy pravda, co slyšíme od opozice, že důchodce okrádáme. Za naší vlády důchody narostly průměrně o 5 240 Kč,“* připomněl ministr Jurečka. *„Úpravy v systému mimořádných valorizací jsme museli udělat hlavně proto, aby se nerozevíraly nůžky mezi bohatšími a chudšími seniory. K tomu v dosavadním nastavení mimořádných valorizací docházelo,“* dodal.

**Př.:** Důchod na konci roku roce 2023 činí 19 500 Kč. K této částce přičteme zvýšení základní výměry důchodu, které je pro všechny stejné, tj. 360 Kč. Výsledkem je zvalorizovaný důchod 19 860 Kč.

### Jak se změní pravidla pro řádnou valorizaci důchodů?

Od října se podle schválené novely změní výpočet valorizace důchodů. Dosud se důchod v pravidelném termínu zvyšuje o výši meziroční inflace a o polovinu růstu reálných mezd. Podle nových pravidel se penze budou zvyšovat o inflaci a pouze třetinu růstu reálných mezd. Pravidla se tak vrátí na úroveň před rokem 2018.

Ruší se také dosavadní alternativy při počítání inflace. Dosud se sledovala dvojí: jednak růst spotřebitelských cen všech domácností a jednak „důchodcovská inflace“, tedy růst cen zboží, které se nachází ve spotřebním koší seniorů. Pro výpočet valorizace se použilo vyšší číslo. Nově se bude vycházet jen z růstu životních nákladů důchodců.

Valorizace v lednu 2024 se však ještě změna nedotkne, důchodci ji pocítí nejdříve v lednu 2025.

Zdroj: [MPSV, peníze.cz](https://www.mpsv.cz)

## Žadatelům o dávky odpadne povinnost dokládat potvrzení o příjmu. Úřad práce zapojí zaměstnavatele



Klienti Úřadu práce ČR nově nebudou muset u žádosti o dávky povinně dokládat své příjmy. Stačí, aby úřadu dali souhlas a ten si jejich příjmy opatří sám tím, že k jejich doložení vyzve zaměstnavatele. Tento krok je součástí



modernizace a zlepšování služeb Úřadu práce ČR. Cílem je zjednodušit přístup k dávkám nebo příspěvkům klientům, kteří se ocitli v těžké životní situaci a potřebují pomoc.

*„Klientům jsme slíbili zjednodušení celého systému a postupnou optimalizaci Úřadu práce. V rámci měření kvality a dostupnosti našich služeb jsme zjistili, že se žadatelé často neorientují ve svých výplatních páskách a nevědí, jakou částku mají při vyplňování žádostí o dávky uvést, například zda hrubou, nebo čistou mzdu. Nyní pokud si klient nebude jistý, může dát souhlas Úřadu práce, aby si jeho příjmy zjistil od zaměstnavatele sám,“* popsal ministr práce a sociálních věcí Marian Jurečka (KDU-ČSL).

Proces nebude nijak komplikovaný. Klient udělí souhlas s tím, aby si výši jeho příjmu zjistil Úřad práce přímo od zaměstnavatele. Spolu se souhlasem pak pouze sdělí úřadu IČ zaměstnavatele, případně také IČ zaměstnavatele osob, které s ním žijí v domácnosti a jejichž příjmy se u příspěvků rovněž posuzují. Žadatel může samozřejmě doložit potvrzení o příjmu i sám, jako tomu bylo dosud. Úřad práce pak vyzve zaměstnavatele prostřednictvím datové schránky, aby potřebné potvrzení doložil opět prostřednictvím datové schránky nebo vyplněním on-line webového formuláře. Jedná se o pilotní provoz, aby se zaměstnavatelé stihli s novým procesem seznámit. Do budoucna úřad zpřístupní také metody, které budou umožňovat přímou integraci s účetními systémy a celý proces ještě více zjednoduší.

*„Počítáme i se situací, kdy se nám příjmy od zaměstnavatele z různých důvodů nepodaří získat. V takovém případě klienti nemusí mít strach, že by třeba kvůli prodlení nedostali dávku vyplacenou včas. Pokud by se stalo, že příjmy od zaměstnavatele neobdržíme, vyzveme včas žadatele, aby potvrzení o výši příjmu předložil on. Pokud zaměstnavatel potvrzení na základě výzvy do osmi dnů nedodá, hrozí mu dle zákona pokuta,“* vysvětlil vrchní ředitel sekce Informačních technologií MPSV a pověřený Generální ředitel Úřadu práce Karel Trpkoš.

Úřadu práce ČR nyní prochází rozsáhlou transformací a modernizací. Zkvalitňuje služby pro klienty, především v souvislosti s probíhající digitalizací úřadu, která již nyní přináší výsledky. V polovině srpna byl pro klienty spuštěn plně digitalizovaný rodičovský příspěvek v Klientské zóně JENDA. Za prvních 14 dní provozu bylo 43,5 % žádostí o rodičovský příspěvek podáno on-line. Konkrétně je to více než 1 300 žádostí. Do konce roku 2023 se do klientské zóny přesunou i další dávky státní sociální podpory – přidavek na dítě a příspěvek na bydlení. Do budoucna čeká Jendu další rozšíření, například o agendu zaměstnanosti.

*Zdroj: MPSV*

## Poplatek za výplaty důchodů v hotovosti zvyšuje Česká pošta od 1. 9. 2023 na 35 Kč



### Česká pošta

Česká pošta, s.p., (ČP) provádí hotovostní výplaty důchodů na základě Mandátní smlouvy o výkonu důchodové služby uzavřené s Českou správou sociálního zabezpečení (ČSSZ). ČP výplatu dávek důchodů pro ČSSZ pouze zprostředkovává. Hotovostní výplatu důchodů ČP zajišťuje prostřednictvím dokladů „Důchody – výplatní doklad“ na základě dispozic předaných plátcem důchodu, tj. ČSSZ.

Výplata důchodu v hotovosti prostřednictvím České pošty je zpoplatněna a od 1. 9. 2023 zaplatí klient za každou splátku důchodu částku **35 Kč** namísto původních 29 Kč. Jedná se o zvlášť stanovenou cenu, mimo standardní sazebník České pošty. O tento poplatek je pak ponížena vyplácená částka důchodu.

ČSSZ doporučuje zvážit možnost změny způsobu výplaty důchodových dávek na bankovní účet, díky čemuž klienti ušetří a důchod jim bude vyplácen bezhotovostně. Jedná se o bezpečný a operativnější způsob výplaty, který využívá stále více klientů.

V červenci 2023 si nechalo důchod vyplatit na bankovní účet téměř 2 170 000 klientů a výplat v hotovosti využilo téměř 627 tisíc klientů.

Zvýšení poplatku za výplatu důchodu v hotovosti se nevztahuje na poživatele důchodů, jimž byl důchod přiznán před 1. 1. 2010 a od 31. 12. 2009 jim nepřetržitě trvá nárok na alespoň jeden důchod (např. vdovský a nově je přiznáván po 31. 12. 2009 důchod starobní), jelikož výdaje za hotovostní výplatu důchodu v tomto případě hradí ČSSZ. U důchodů přiznaných od 1. 1. 2010 hradí náklady příjemce důchodu, kdy je částka odečtena z důchodu.

**Pokud nechcete platit poplatky za hotovostní výplatu důchodu, je možné si zažádat o změnu způsobu výplaty na bezhotovostní zaslání na bankovní účet.** Pro změnu způsobu výplaty je potřeba vyplnit tiskopis *Žádost o zařízení výplaty důchodu poukazem na účet v České republice – majitel účtu*. Vyplněný, vlastnoručně podepsaný a bankou potvrzený tiskopis můžete podat u kterékoli OSSZ.

**Další možností je zaslání důchodu na účet manžela/manželky.** V tomto případě vyplníte tiskopis *Žádost o zařízení výplaty důchodu poukazem na účet manžela (manželky) v České republice*. Žádost musí být **podepsána** vámi **oběma** (manželem i manželkou) a podat ji můžete u kterékoli OSSZ.

U každé změny způsobu výplaty platí, že je provedena co nejdříve po doručení žádosti,

zpravidla od druhého výplatního měsíce po datu doručení žádosti, i přesto, že zákon poskytuje ČSSZ na provedení změny lhůtu ještě delší (nejpozději od třetího výplatního měsíce po datu jejího doručení).

Výplata důchodu na účet jiné osoby než manžela/manželky je možná pouze v případě, že je tato osoba **zákonným zástupcem** nebo byla ustanovena **opatrovníkem** či **zvláštním příjemcem**, popř. zastupuje-li oprávněného jako tzv. člen domácnosti dle ust. § 49 a § 50 občanského zákoníku. Výplatu důchodu tak nelze bez dalšího zasílat např. na účet dětí, vnoučat, druha, družky nebo registrovaného partnera/partnerky.

Případné nesrovnalosti s hotovostní výplatou důchodu je třeba vždy řešit na příslušné pobočce České pošty. Pokud si zakládáte nový účet v bance, zeptejte se, zda má s ČSSZ uzavřená tzv. pravidla pro poukaz výplat důchodů na účty.

*Zdroj: ČSSZ*



**S vyplněním formulářů žádosti Vám pomohou také pracovníci poraden Centra pro zdravotně postižené.**

## Změna pracovního poměru při změně zdravotního stavu



**Jsem zaměstnán a můj zdravotní stav se zhoršil natolik, že svoji dosavadní práci už**

**nezvládnou. Co mám dělat?**

Pokud práci na současné pozici nemůžete nadále vykonávat kvůli zhoršení vašeho zdravotního stavu, můžete podat žádost o tzv. převedení na jinou práci dle § 41 zákona č. 262/2006 Sb. (zákoník práce). Tuto žádost je třeba doložit posudkem poskytovatele pracovních lékařských služeb (závodní lékař), který potvrzuje, že jste „vzhledem ke svému zdravotnímu stavu dlouhodobě pozbyl/a způsobilost konat dosavadní práci“ (tato formulace by měla být v posudku uvedena).

Posudek by měl zpracovat závodní lékař zaměstnavatele; pokud zaměstnavatel závodního lékaře nemá, má zaměstnavatel právo určit, který lékař má posudek zpracovat. Zaměstnavatel má 15 dnů na to, aby vám nabídl jiné pracovní místo, které pro vás bude vhodné vzhledem k vašemu zdravotnímu stavu. Pokud tak neučiní (bez ohledu na důvod), můžete po vypršení této lhůty okamžitě zrušit pracovní poměr dle § 56 odst. 1 zákoníku práce a získat náhradu mzdy nebo platu ve výši průměrného výdělků za dobu, která odpovídá délce výpovědní doby (zpravidla tedy za dva měsíce, pokud v pracovní smlouvě nemáte sjednání delší

výpovědní dobu). Pokud vám zaměstnavatel jinou pro vás vhodnou práci nabídne, můžete ji buď přijmout, nebo odmítnout a tím nárok na náhradu mzdy nebo platu zaniká.

**Jsem zaměstnán a byl mi nově přiznán invalidní důchod, musím o tom informovat zaměstnavatele? Může mi zaměstnavatel dát výpověď kvůli tomu, že mi byl přiznán invalidní důchod?**

Nemáte povinnost informovat svého zaměstnavatele o přiznání invalidního důchodu, pokud však chcete využívat např. slevu na dani z příjmů, která je vázaná právě na invaliditu, bude třeba zaměstnavatele informovat a předložit dokumenty prokazující stupeň invalidity. Přiznaný stupeň invalidity můžete zaměstnavateli prokázat posudkem o invaliditě nebo potvrzením vydaným ČSSZ. Zaměstnavatel nemůže vyžadovat důchodový výměr, informaci o výši vašeho invalidního důchodu nemáte povinnost poskytnout.

Vzhledem k tomu, že posudek o invaliditě obsahuje citlivé osobní údaje (údaje o zdravotním stavu, včetně zdravotní indikace, na kterou vám byl daný stupeň invalidity přiznán), doporučujeme předložit zaměstnavateli spíše potvrzení ČSSZ.

Toto potvrzení obsahuje pouze informaci o přiznaném stupni invalidity, lze jej vystavit bez částky vypláceného důchodu. Vystavení potvrzení si můžete vyžádat telefonicky nebo osobně na OSSZ dle místa vašeho trvalého bydliště, popř. online přes ePortál ČSSZ. Totéž se týká přiznání statusu osoby zdravotně znevýhodněné – přiznání tohoto statusu lze prokázat buď rozhodnutím nebo potvrzením ČSSZ.

Výpověď ze strany zaměstnavatele je možná jen z důvodů vymezených v § 52 zákoníku práce, samotné přiznání invalidního důchodu nebo statusu osoby zdravotně znevýhodněné není zákonným důvodem pro výpověď.

## Zvýšení invalidního důchodu



**Dne 2.1.2023 jsem zažádal příslušnou OSSZ o zvýšení ID ze současného I. stupně z důvodu zhoršení zdravotního stavu. Žádost byla zamítnuta, a to i přes doporučení mého praktického a odborného lékaře (neurologa). Zůstal mi tedy I. stupeň ID. Nestihl jsem podat v řádném termínu odvolání proti rozhodnutí ČSSZ. Nyní mám novou lékařskou zprávu od neurologa, která detailněji popisuje zhoršení zdravotního stavu bez šance na zlepšení s opětovným doporučením zvýšení ID. Jsem stále v pracovní neschopnosti s možností podpůrčí doby do 25.8.2023. Nevím, jak dál postupovat, a prosím o radu.**

Pokud jste nepodal námitku ve lhůtě 30 dnů od data doručení rozhodnutí o zamítnutí žádosti o zvýšení ID, máte jedinou možnost, a to podat žádost znovu. Připravte si tedy všechny podklady prokazující váš aktuální zdravotní stav (tedy i vámi zmiňovanou novou lékařskou zprávu) a podejte novou žádost o zvýšení ID na místně příslušné pobočce OSSZ.

K Vaší informaci o tom, že posudkový lékař ignoroval doporučení praktického i odborného lékaře zvýšit ID, sdělujeme, že na takové doporučení posudkový lékař nemusí brát zřetel – určení snížené pracovní schopnosti, a tedy i příslušného stupně ID je plně v kompetenci posudkového lékaře.

Při posuzování snížené pracovní schopnosti se posudkový lékař řídí vyhláškou č. 359/2009 Sb., o posuzování invalidity. V příloze této vyhlášky naleznete seznam zdravotních stavů a k nim příslušné procentní výměry snížené pracovní schopnosti. Než žádost o zvýšení ID podáte, podívejte se do posledního posudku o invaliditě – do posudkového závěru -, v němž posudkový lékař uvádí, do které kapitoly, oddílu a položky zařadil váš zdravotní stav. Podle tohoto si najdete, jak přesně posudkový lékař určil snížení vaší pracovní schopnosti. Například v případě diagnózy diabetes mellitus je žadatel o ID zařazen do kapitoly IV, položky 2a-2e, a to podle stupně závažnosti.

U každé položky je uveden popis závažnosti zdravotního stavu a příslušná procentní výměra (tedy u diabetu podle položky 2a jde o 10 %, u položky 2b je již rozpětí 15-25 %). Takto si můžete najít, který stupeň závažnosti zdravotního postižení vám posudkový lékař určil na základě zdravotní dokumentace od praktického lékaře a jak by se musel váš zdravotní stav zhoršit na to, abyste dosáhl procentní výměry odpovídající II. nebo III. stupni invalidity (tj. minimálně 50 % v případě II. stupně nebo 70 % v případě III. stupně).

Pokud trpíte více zdravotními problémy, posudkový lékař určí sníženou pracovní schopnost podle tzv. dominantní diagnózy (tj. podle diagnózy, která vás nejvíce omezuje ve výkonu práce) a za další diagnózy může přidat až 10 % navíc (bez ohledu na to, zda máte jednu nebo více diagnóz). Navýšit procentní výměru až o 10 % může také v případě, kdy sice nemáte žádnou přidruženou diagnózu, ale zdravotní postižení vám znemožňuje k výkonu práce využít své pracovní schopnosti, zkušenosti a vzdělání, přičemž posuzuje i schopnost rekvalifikace.

## Práce na plný úvazek při invaliditě

**Manžel je po dvou operacích páteře kvůli výřezu ploténky. Měl ID III. stupně, který mu ale snížili na II. Po odvolání dostal nakonec jen I. Musí tedy do práce. Má nabídku na práci školníka, ale bojí se, že když tam nastoupí na plný úvazek, tak mu vezmou ID. Je to možné?**

**Práce to není fyzicky náročná, může měnit polohy, aby ulevil zádom. V lékařské zprávě je jen napsáno, že nesmí zvedat věci těžké více jak sedm kilogramů. Může manžel pracovat na plný úvazek?**

Pobírání ID pro invaliditu I. stupně samo o sobě práci na plný úvazek nutně nevylučuje – teoreticky to tedy možné je. Nejdůležitějším ukazatelem jsou úpravy pracovních podmínek, které mu v aktuálním posudku o invaliditě určil posudkový lékař.

Pokud váš manžel nemá v tomto posudku uvedeno, že na plný úvazek pracovat nesmí, nemělo by to mít na přiznanou invaliditu vliv. Nicméně i kdyby do zaměstnání na plný úvazek nastoupil, neznamenalo by to, že mu okamžitě zastaví výplatu ID. Nárok na ID při práci na plný úvazek by se opětovně posuzoval až při dalším přezkumu zdravotního stavu. Informaci o tom, zda (a případně kdy) by měla být invalidita vašeho manžela přeposuzována, naleznete rovněž v aktuálním posudku o invaliditě. Pokud tedy v posudku není uvedeno, že nesmí pracovat na plný úvazek, a současně pracovní místo, na které by mohl nastoupit, vyhovuje i dalším podmínkám, jež posudkový lékař určil, může na něj s největší pravděpodobností nastoupit.

## Soudní přezkum snížení invalidního důchodu



**Můj kolega trpí Crohnovou nemocí. V roce 2022 byl na pravidelném přezkumu**

**zdravotního stavu, na jehož základě mu byl snížen ID z II. stupně na I. Údajně proto, že se mu zlepšil zdravotní stav. Kolega si sehnal další zdravotní dokumentaci a podal odvolání. Odvolání bylo zamítnuto, takže mu bylo potvrzeno snížení stupně invalidity z II. stupně na I. V rozhodnutí je napsáno, že do dvou měsíců od jeho doručení lze proti němu podat žalobu u místně příslušného krajského soudu podle ustanovení § 7 odst. 1 a 3 zákona č. 130/2002 Sb. ve znění pozdějších předpisů. Pokud tedy kolega podá do dvou měsíců žalobu, jak je to se soudními výlohami? Hradí i v tomto případě náklady ten, kdo spor prohraje?**

Váš kolega správně žalobu k místně příslušnému krajskému soudu opravdu podat může bez ohledu na to, zda mu soud dá za pravdu, či nikoli.

Soudní poplatky v tomto případě hradit nebude, protože správní řízení ve věci důchodového pojištění je od poplatků osvobozeno dle § 11 odst. B) zákona č. 549/1991 Sb., o soudních poplatcích.

*Zdroj: Vozka, léto 2023*





# Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s.

Sídlo: ul. Bieblova 2922/3, 702 00 Ostrava

Telefon/fax: +420 596 115 318

E-mail: [czp.ustredi@czp-msk.cz](mailto:czp.ustredi@czp-msk.cz)

Internet: <http://www.czp-msk.cz>

IČ: 265 93 548

## Jsme tu pro Vás:



### DP Bruntál

Dr. E. Beneše 1497/21, 792 01 Bruntál  
Tel.: 774 993 215  
[czp.bruntal@czp-msk.cz](mailto:czp.bruntal@czp-msk.cz)

#### Poradna pro os. se zdrav. postižením

Ambulantní forma

Středa 8:30 – 12:30 (bez objednání)  
13:00 – 16:00 (jen pro objednané)

Terénní forma

Čtvrtek 8:00 – 12:30, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)

### Pracoviště Krnov

Moravská 2, 794 01 Krnov  
Tel.: 774 993 215

#### Poradna pro os. se zdrav. postižením

Úterý 8:30 – 12:30 (bez objednání)  
13:00 – 16:00 (jen pro objednané)

### Pracoviště Vrbno p. Pradědem

Nádražní 389, na MÚ v přízemí  
Tel.: 774 993 215

#### Poradna pro os. se zdrav. postižením

Čtvrtek 12:30 – 14:30 (každý 2. čtvrtek  
v měsíci, bez objednání)

### DP Opava

Jateční 8a, 746 01 Opava  
Tel.: 553 734 109  
[czp.opava@czp-msk.cz](mailto:czp.opava@czp-msk.cz)

#### Poradna pro os. se zdrav. postižením

Ambulantní forma

Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00

Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)

Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 15:00

Čtvrtek 13:00 – 15:00  
(jen pro objednané)

Terénní forma

Čtvrtek 8:00 – 12:00

### Pracoviště Kopřivnice

Štefánikova 1163, č. dveří 265  
Tel.: 556 879 634

#### Občanská poradna

Pondělí 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00

Úterý 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)

Čtvrtek 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)

### DP Nový Jičín

Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín  
Tel.: 556 709 403  
[czp.novyjicin@czp-msk.cz](mailto:czp.novyjicin@czp-msk.cz)

#### Občanská poradna

Úterý 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)

Středa 9:00 – 12:00, 13:00 – 17:00

Čtvrtek 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané, externí služby)

#### Poradna pro os. se zdrav. postižením

Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)

Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00

Čtvrtek 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)

### Pracoviště Příbor

Nám. S. Freuda 19, 742 58 Příbor

#### Občanská poradna

Úterý 9:00 – 12:00 (bez objednání)  
13:00 – 16:00 (jen pro objednané)

### DP Ostrava

Bieblova 3, 702 00 Ostrava  
Tel.: 596 115 318  
[czp.ostrava@czp-msk.cz](mailto:czp.ostrava@czp-msk.cz)

#### Poradna pro os. se zdrav. postižením

Ambulantní forma

Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00

Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)

Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 15:00

Čtvrtek 13:00 – 15:00  
(jen pro objednané)

Terénní forma

Čtvrtek 8:00 – 12:00

### DP Frýdek-Místek

Kolaříkova 2185, 738 01 Frýdek-Místek  
Tel.: 774 993 214  
[czp.fm@czp-msk.cz](mailto:czp.fm@czp-msk.cz)

#### Poradna pro os. se zdrav. postižením

Ambulantní forma

Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(jen pro objednané)

Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00  
(odpoledne jen pro objednané)

Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 15:00

Čtvrtek 13:00 – 15:00  
(jen pro objednané)

Terénní forma

Čtvrtek 8:00 – 12:00